

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
6h - 7h	WOD	WOD	WOD	HIIT	WOD	
7h - 8h	HIIT	WOD	HIIT	WOD	HIIT	
9h30 - 10h30	WOD	HIIT	WOD	HIIT	WOD	9h30 TEAM
						10h45 TEAM
12h15 - 13h15	WOD	HIIT	WOD	HIIT	WOD	
13h15 - 14h15		WOD		WOD		
14h30 - 15h30			PRE KIDS 4-7ans			
15h30 - 16h30			KIDS 8-12ans			
16h30 - 17h30			TEENS 12-16ans			
17h - 18h	SPE HALTERO				SPE GYM	
18h - 19h	WOD	HYBRID	WOD	HIIT	HIIT	
19h - 20h	WOD	HIIT	WOD	HYBRID	WOD	
20h - 21h	HIIT	WOD	HIIT	WOD		



Fiitbox

06 75 10 65 74

| fiitbox69@gmail.com

| Meyzieu, 69330 4 rue Claude Monet